



Безпека життєдіяльності

Безпека дітей під час війни є важливим питанням сьогодні. Життя в сучасних реаліях є дуже складне і знання з безпеки життєдіяльності є неабияк важливим його компонентом, як для дорослих так і для дітей. Тому важливо проінформувати дітей про алгоритм дій під час воєнних дій, адже "Проінформована дитина - це озброєний військовий". Бережіть себе і перемога буде за нами!

Безпека дітей під час війни

Ситуація в країні, на сьогоднішній день, є дуже стресовою для дітей: постійні сирени, вибухи, знервовані дорослі, військові зі зброєю і, навіть, втрата батьків та рідних. Багато дітей під впливом таких умов мають емоційні зриви, починають істерики, не завжди усвідомлюють свою поведінку.

Безперечно, що в умовах надзвичайних ситуацій внаслідок ведення бойових дій дорослим хочеться знати як це впливає на дітей. Але слід пам'ятати, що не можна тиснути на дитину, змушуючи її розповідати в деталях, як вона себе відчуває.

Водночас дуже важливо в доступній формі пояснити дитині, що таке війна і як себе слід убезпечувати. Зокрема, необхідно «відпрацювати» поведінку під час воєнних дій: пояснити необхідність миттєвого виконання ваших команд; скласти разом з дитиною «тривожну валізку», пояснити їй, що де знаходиться і для чого потрібне; якщо дитина залишається вдома сама, навчити її алгоритму дій під час повітряної тривоги.

Не слід забувати й про ризик замінувань, причому не лише в зонах безпосередніх бойових дій чи на окупованих територіях. Тому дитину необхідно проінформувати, як поводити себе на вулиці, якщо вона побачила іграшку, невідомий предмет або незвичну річ.

Сучасні діти мають доступ до різноманітних гаджетів та мережі інтернет, тому зловмисники користуються їх віковою наївністю. Відповідно, слід попередити юних користувачів про те, що не можна ділитись ні з ким особистою інформацією (про місце проживання, чи сама вдома і т. і.); надсилати на прохання фото техніки чи об'єктів; переходити за пропонованими посиланнями; приєднуватися до груп чи квестів у соцмережах тощо.

Бережімо своїх дітей, адже вони – майбутнє української нації!



ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЯКЩО ОБСТРІЛ ЗАСТАВ ВАС НА ВУЛИЦІ

- знайдіть будь-яку стіну-укриття (стіна, бетонний блок);
- швидко лягайте на землю.

**НАЙБІЛЬШУ НЕБЕЗПЕКУ
СТАНОВЛЯТЬ УЛАМКИ, ТОМУ
ЧИМ НИЖЧЕ ВИ ДО ЗЕМЛІ -
ТО БЕЗПЕЧНІШЕ!**

*ЯК ПРАВИЛЬНО ЛЯГТИ:

Обличчям вниз, голова опущена, руки прикривають потилицю, дітей максимально прикрити собою. Не підіймаємо голову й не рухаємось без потреби.

**ПРИ ПОЛЬОТІ СНАРЯДУ
ЧУЄТЬСЯ СВИСТ
(ШАРУДІННЯ),
ПОТІМ ВІДРАЗУ ВИБУХ**



ЯКЩО ВИ В АВТОМОБІЛІ:



- зупиніть автівку та повністю заглушіть двигун;
- вийдіть з машини та лягайте на землю*;
- використовуйте свій транспорт як укриття.

**НЕ ВМИКАЙТЕ В АВТІВЦІ МУЗИКУ,
СЛУХАЙТЕ РЕГІОНАЛЬНЕ РАДІО.
ВІДКРИЙТЕ ВІКНО**

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЖИТТЯ



ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЗАГАЛЬНІ ПОРАДИ ПІД ЧАС ОБСТІЛІВ

- не панікуйте;
- спілкуйтеся з сусідами;
- домовтеся із сім'ями з сусідніх домівок про взаємодопомогу.

**ДЛЯ ВІДЧУТТЯ СТАБІЛЬНОСТІ
РОБІТЬ ЗВИЧНІ СПРАВИ:
ПРИБИРАЙТЕ,
ГРАЙТЕ З ДІТЬМИ**

ОДЯГ ТА ВЗУТТЯ

ОДЯГ:

- вуличний одяг має бути наготові, біля виходу;
- під час тривоги йдіть до укриття в тому, в чому були;

*** У ПЕРІОД ОБСТРІЛІВ ЛЯГАЙТЕ СПАТИ В ЗРУЧНОМУ ТА ТЕПЛОМУ ОДЯЗІ, НАПРИКЛАД, В СПОРТИВНОМУ КОСТЮМІ**

ВЗУТТЯ:

- зручне;
- без підборів;
- без шнурків

ДЕ ХОВАТИСЯ:

Найбезпечніше місце - бомбосховище!

Також для укриття підходять:

- метро;
- підземі переходи;
- траншеї;
- оглядові ями на СТО (за умови наявності вентиляції)



ДОМАШНІ УЛЮБЛЕНЦІ

- заздалегідь продумайте перебування тварини у квартирі, щоб швидко взяти її з собою;
- можна залишати улюбленця поруч з собою, або тримати у переносці;
- надягніть на тварину нашійник зі своїм номером для зв'язку;
- приготуйте усе необхідне для перебуванні в укритті: (вода, їжа, туалет на 2-3 дні).

НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ХОВАТИСЯ:

- під машинами та автобусами;
- під стінами магазинів чи офісів;
- серед будь-яких контейнів, ящиків та легкозаймистих будматеріалів.

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО НЕБЕЗПЕКУ ВНП



01

В жодному разі не торкайтеся та не пересувайте підозрілий предмет руками

02

Позначте палицями (одягом, камінням тощо) місце, де знаходиться підозрілий предмет



03

Попередьте про знахідку інших осіб поруч. Відведіть їх та відійдіть самі на безпечну відстань (не менше 100 метрів)

04

Єдиним офіційним каналом повідомлень про виявлення підозрілих ВНП є ДЗВІНОК НА ЕКСТРЕНІ НОМЕРИ «101» або «102»



05

Не користуйтеся телефонами або іншими засобами радіозв'язку ПОВБИЗУ підозрілого предмета

06

Не намагайтеся розібрати підозрілий предмет, витягти з нього вибухову речовину або детонатор



07

ПОЛЯ, ЛІСИ, ВОДОЙМИ
На небезпечну знахідку можна натрапити у неочікуваних місцях

08

ГОРОДИ ТА РУЇНИ
На небезпечну знахідку можна натрапити у неочікуваних місцях



09

УДАР ТА СТРУС
Активувати вибухонебезпечні предмети може навіть найменший зовнішній вплив:

10

ТЕРТЯ ТА НАГРІВАННЯ
Активувати вибухонебезпечні предмети може навіть найменший зовнішній вплив





ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЯКЩО ОБСТРІЛ ЗАСТАВ ВАС У ПРИМІЩЕННІ

ЗАВЧАСНО ПІДГОТУЙТЕ СУМКУ З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ:

- питна вода;
- їжа (снеки, батончики);
- ліхтар;
- зарядні пристрої;
- документи;
- ліки;
- ключі від житла та автівки;
- для дітей: улюблені іграшки та книжки



- завчасно зміцніть вікна малярною стрічкою, диванними подушками, або меблями з речами;
- тримайтеся подалі від вікон та скляних поверхонь;
- сідайте на підлогу біля несних стін.

ЯКЩО ВИ В ПРИВАТНОМУ БУДИНКУ:

- ховайтеся в льосі;
- залиште позначку з написом, де ви знаходитесь;
- при перших ознаках обстрілу необхідно стати у дверному отворі, або лягти біля столу чи ліжка;
- прикривайте руками голову.



ЯКЩО КВАРТИРА НА ВЕРХНІЙ ПОВЕРХАХ:

- вийдіть на сходовий майданчик;
- спустіться на кілька поверхів;
- не користуйтеся ліфтом



Що слід розказати дітям про мінну безпеку?

<https://osvitoria.media/opinions/shho-dityam-slid-rozkazaty-pro-minnu-bezpeku/>

Мультфільм "Що робити, коли лунає сирена?"
<https://www.youtube.com/watch?v=mbrScAMusbk>

Поради для дітей під час війни

<https://www.youtube.com/watch?v=Eoz9gP7j3Eg>

Безпека з вовком Диккі

<https://www.youtube.com/watch?v=QceXy1G8wUo>

Правила безпеки для дітей

https://www.youtube.com/watch?v=k46yxx_-6N4

ДІЇ ПІД ЧАС АТАКИ ДРОНІВ

Російські війська останнім часом активно застосовують дрони-камікадзе проти України. У більшості випадків окупанти атакують цими дронами об'єкти інфраструктури, проте безпілотні літальні апарати несуть серйозну небезпеку і для цивільних.

Зазначимо, що дрони-камікадзе мають характерний звук — нагадує мотор мопеда чи бензопили. Під час польоту він дуже гучний, тому його можна почути навіть крізь сон. При цьому незважаючи на це, безпілотники літають на малій висоті, тому їх складно виявити системам протиповітряної оборони.

Що робити під час атаки дронів-камікадзе:

- чуєте звук двигуна поряд — негайно прямуйте до укриття і залишайтеся там, доки мине небезпека;
- обирайте місця, які далеко від військових та стратегічних об'єктів, адміністративних установ;
- якщо немає можливості сховатися, дотримуйтеся правил двох стін, які повинні відокремлювати вас від небезпеки;
- найкраще при можливій атаці — перебувати у спеціально обладнаному укритті. Якщо такого поблизу немає, ховайтеся у підвалах чи цокольних поверхах будинків, підземних паркінгах та переходах.

Що робити, якщо ви застали атаку на вулиці:

- знайдіть будь-який виступ, заглиблення у землі чи канаву. Укриттям на вулиці також може стати бетонна смітцева урна або сходи;
- лягайте на землю і закрийте голову руками. Прийміть позу ембріона, розгорніть ноги у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкрийте рот;
- якщо знайшли приміщення, вибирайте місце в кутку і недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі попадання снаряда. Залишайтеся в укритті щонайменше 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його повтору;
- не залишайтеся у транспорті під час обстрілу. Вийдіть та відбігайте подалі від дороги. І там знайдіть можливе укриття;
- ховатися у під'їздах, під арками, на сходових майданчиках, у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій також небезпечно. Намагайтеся не ховатися за автомобілями чи кіосками.

Що слід розказати дітям про мінну безпеку?

Військові попереджають, що ворог використовує заміновані предмети, а також може скидати протипіхотні міни-«метелики». Ще однією небезпекою є снаряди, які не розірвались. Розповідаємо, про що варто поговорити з дітьми щодо мінної безпеки. Зібрали правила, комікс та мультфільм про мінну безпеку.

1. Не брати в руки знайдені предмети

Це може бути іграшка, мобільний телефон, ручка — начиненими вибухівкою можуть виявитись різноманітні предмети. Протипіхотні міни-«метелики» також можуть зацікавити малечу — незвичної форми корпус виготовлений з пластику і може бути різних кольорів. Потрібно пояснити дитині, що небезпечною може бути будь-яка знахідка. Як би не було цікаво, її не можна підбирати, адже шкода для здоров'я і навіть життя дуже серйозна.

2. Оминати снаряди, які не розірвались

Під час обстрілу деякі снаряди можуть не спрацювати одразу. Але вони готові вибухнути будь-якої миті. Те, що здається частиною, уламком — також може містити заряд і бути небезпечним. Не можна підбирати такі «трофеї».

3. Не експериментувати з боєприпасами

Зазвичай, коли дорослі знаходять серійні міни, снаряди, гранати, то негайно викликають фахівців, які огорожують район і знешкоджують небезпечні знахідки. Натомість дітей природна цікавість спонукає до небезпечних експериментів. Вони можуть підкладати боєприпаси в багаття, випробовувати їх на міцність ударами, намагатися розібрати. Важливо пояснити наслідки таких дій.

У разі знаходження вибухонебезпечного пристрою заборонено:

- наближатися до предмета;
- пересувати його або брати до рук;
- розряджати, кидати, вдаряти по ньому;
- розпалювати поряд багаття або кидати в нього предмет;
- приносити предмет додому.

4. Остерігатись бездоглядних речей

Вибухівку можуть помістити у звичайні портфелі, сумки, банки, пакунки і потім залишити в багатолюдних місцях. У такому разі важко відрізнити сумку з вибухівкою від такої ж сумки, залишеної забудькуватим пасажиром у громадському транспорті. Тому бездоглядні предмети в транспорті, дворі, магазині вимагають особливої уваги. Дітям до них не слід наближатись, потрібно повідомити дорослих, які передадуть інформацію поліції.

Орландо Блум, раніше відвідавши схід України, звернувся до дітей, що живуть у прифронтовій зоні, і закликав їх до безпечної поведінки. Зараз ця інформація, на жаль, актуальна для всієї України.

ЮНІСЕФ спільно з МОН та ДСНС України створив окремий сайт для дітей «Суперкоманда проти мін». На цьому сайті діти мають змогу в ігровій формі дізнатися, які є міни, де вони можуть бути, як поводитися безпечно, виявивши підозрілий предмет.

Зокрема, сайт містить комікс, який можна переглянути онлайн або завантажити у pdf-форматі.

У формі мультсеріалу історію про Суперкоманду можна переглянути на YouTube.